

### 湖北の食



絵：肥田 文子さん



特集 | 暮らしに、こんにちは。  
大好きなお花に囲まれた暮らし



特集 | 暮らしに、こんにちは。

## 大好きなお花に囲まれた暮らし

子どもたちや地域の人に、もっとお花を身近に感じてほしい、お花にふれる機会を作りたい、と念願のギャラリー「遊花（ゆうか）～花で遊んでほしくて」をつくられました。

色とりどりのお花に囲まれた毎日のご様子をお聞きました。

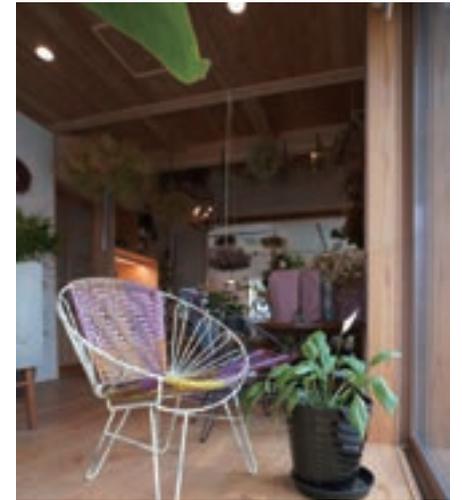


## まるでジブリの世界

植物を愛でることは癒しの時間です。レッスンもやっていますが、毎月来て下さる方は、「この時間が癒し」と言って下さいます。私も、朝から晩までお花に囲まれて、ほんとうに幸せだなんて思います。よく「ドライフラワーは風水的にどうなんですか？」と聞かれますが、「ドライフラワー以上に、生きた植物や切花を置いて下さい」とお伝えしています。生命あるものの力を借りて良い運気を運んでもらい、好きなドライフラワーも飾り、ぜひ癒しの空間にして下さい。また、植物やお花を



囲む空間は、木の素材にしよう決めていました。年を重ねると色の好みすら変わることもありますが、木は何年経っても飽きないんですよね。来て下さった方が、パッとドアを開けて、木の造り・木の匂い・花の香りすべてを感じて下さって「わあ、すごいっ！」と言って下さる。それがまた嬉しいんですよね。「ジブリの世界にきたみたい！」と言ってくれる人もおられます。



## 「遊花」の由来

漢字は違いますが、実は長男の名前なんです。長男が幼い頃に既に決めていました。自分が独立するときは、この名前で行くと…。息子が大きくなった今、息子からしたら少し迷惑だったかなと…(笑)私にはとても大事な原動力となるものがあって、それは私が子どもたちのお花の先生になる！ということです。花が好きなのはもちろんですが、私の子が学校に行けない時期があり、その時に「何かこの子が得意とすることを伸ばしてあげたい」、「気持ちを落ち着かせられる習いごとを見つけてあげたい」と思い、色々と習わせてみましたが、通えなかったり、



一つひとつ祝福の気持ちを込めて作るウェディングブーケ (写真: 遊花さん提供)

みんなと一緒にできなかったり…その経験から、同じ思いを抱えたお子さんたちが通えるお花の教室をしたいと思います。お花は心を落ち着かせ、五感が刺激されることで、リラックスできます。学校や家とは少し違う役割として、落ち着ける居場所を作りたい…それから資格を取り、ブライダルのお仕事にも運よく就けて、お花の修行をさせて頂きました。ふくらの杜をお借りしてレッスンも沢山させてもらいましたが、だんだん自分の子が大きくなるにつれ、特性のある子どもたちの働ける場がないなど、今度は卒業後が不安になり、この子たちが働ける場所をつくりたいと、ギャラリーを開きました。

## 花束に込めた思い

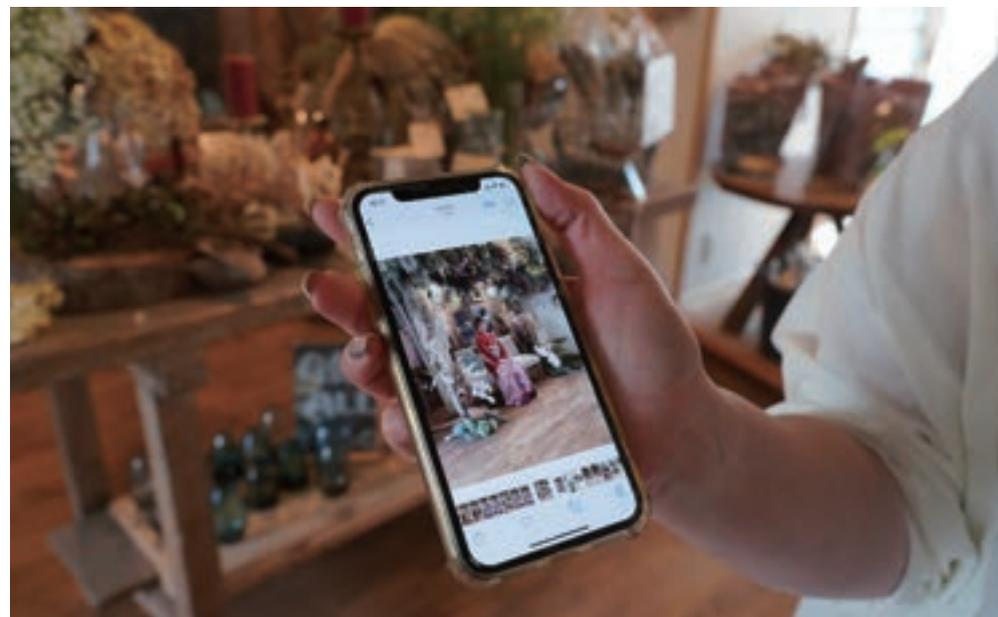
花束やアレンジにしても、こんな色がいいかな？と、もらえるお客様の年齢や雰囲気をお伺いし、お話ししながら決めていきます。使う花一つにもこだわりを持っています。お客様がいつ何度頼んで下さっても毎回楽しめるように、「この花は何？」とワクワクするように、見たことのないような花を使ってみたり、アレンジの形も変えてみたりと、遊び心いっぱい、頼んで下さった方も、プレゼントとして貰われる方にも楽しんで頂けるよう心がけて一つひとつ大切にしています。

## もっともお花を楽しんでほしい

「お花ってハードルが高い」と言われたことがあって、長年花に親しんできた私にとっては思いもよらない一言でした。ハードルが高いなら、皆さんにもっと親しみやすい雰囲気をと、お祝いイベントとして、成人式の日にはフォトブースをつくり、成人の皆さんが写真を自由に撮れるようにしてみました。インスタグラムや個々での呼びかけにより、今年初めての試みでしたが、何人か来て下さり、ご家族との記念のお写真も撮られて喜んで下さいました。毎年の恒例行事にしたいなと思っています。また、今後はお花の収穫祭など、もっともっと楽しいことを企画し、地域の方の立ち寄りやすい場所にしたいなと考えています。今、どんな花があるのかな～？とか、自宅の植物の生長の話でもフラ～ッと寄ってもらえると嬉しいです。



成人式の日につくられたフォトブース(写真:遊花さん提供)



ゆくゆくは、特別支援学校に通っているお子さんたちの働ける場になればいいなと考えています。昨年ご縁があって長浜市社会福祉協議会様とつながることができ、月に数回、体験の場として何人か来てくれているんです。チラシのホッチキス止めや、ラッピング用紙を切ってもらったりとか絵が得意な子にはポップにとっても上手な絵を描いてもらったりと私もすごく助けてもらっています。数年前から空いている畑をお借りして花の栽培もしています。毎年「あ～、これが失敗だったな」と、試行錯誤の連続と草むしりとの戦いですが、畑も働く場の一つになればいいなと思っています。学校を卒業し、社会に出る一つ前のやわらかく、あったか～い準備運動のような会社と思ってもらえたらいいので、社会とつながる役割を担っていければなと思っています。



Dry Flower Gallery 遊花

長浜市内保町2742-1  
OPEN 11:00～19:00 (定休日 火曜・木曜)

Instagramはこちらから▶



### 取材後記

「お花に囲まれて本当に幸せ。」と、穏やかな笑顔で話してくださった遊花さん。大好きなお花、木の香りに包まれた遊花さんの幸せが、周りの方にも広がっているんだろうなと感じました。これからも多くの人にとって癒しの居場所になっていくことを願っています。(広報企画:川瀬)

これまでの「暮らしに、こんにちは。」をHPで! ▶



# 『我が家のキッチン収納』

今回は「キッチン収納」についてのお話です。



お皿・お茶碗・グラス食器類。お箸・スプーンなどのカトラリー。  
炊飯器・オーブンレンジ・トースター・コーヒーマーカー、家事を助けてくれる家電製品。乾物・飲料・買い置き調味料。まだまだ沢山あるアレコレも。「キッチン収納」には様々な物を納めるスペースが必要です。片付いたキッチンは気持ちのいいものです。モノの居場所を決めてスッキリしたキッチンで調理を楽しみたいですね。キッチン収納の弊社施工例を紹介したいと思います。

## |||| タイプ別 キッチン収納 ||||

### A: 引き出し型

収納庫内を上からのぞき込むので、どこに何があるのか一目でわかる人気の収納タイプです。奥のスペースまで無駄なく使えるのがメリット。浅い収納にはカトラリー類や小皿を。深い収納は物を立てて片付けます。引手を何にするかで家具の雰囲気が変わってきます。

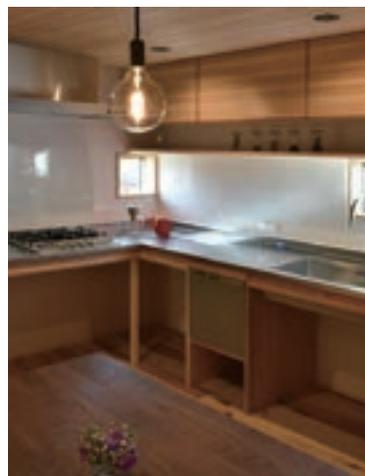


### B: 引違い扉型 (左右の扉を水平方向にスライドさせる)

扉の前のスペースが狭い場合も物を出し入れしやすい。扉を開けるとストック状況が一目でわかり物の管理がしやすく、出し入れも容易。製作コストは引き出し型より安い。



### C: オープン型



見せる収納が得意な方におすすめのシンプル収納。扉がないので、物が出し入れしやすい反面、乱雑に見せない工夫が必要。価格もおさえられます。カフェの厨房のようなキッチンが好きな方におすすめです。

### D: パントリー収納 (キッチンの近くに小部屋を設置)



大容量収納が可能。可動棚を設けて物の大きさにあった収納ができる。最近では冷蔵庫とは別にパントリー内に冷凍庫を置かれるご家庭も増えてきました。



皆さんはどのようなキッチン収納がお好みでしょうか？内保製材では、無垢材でオリジナル収納を造作しています。カウンター・扉を無垢の桜・タモなどで製作し壁面にタイルを貼ったり、真鍮の引手を選んでみたり、使う人それぞれの生活に合った個性あふれる仕上がり的魅力です。



使い勝手のよい収納をつくる為には、どこに何をいれるのか？の計画が大切になってきます。「我が家のキッチン収納」を一緒に考えてみませんか。

設計デザイン  
平山 真紀

■自分ブランド

あなたの想いを形にする人



## 愛猫との時間を愉しむ家

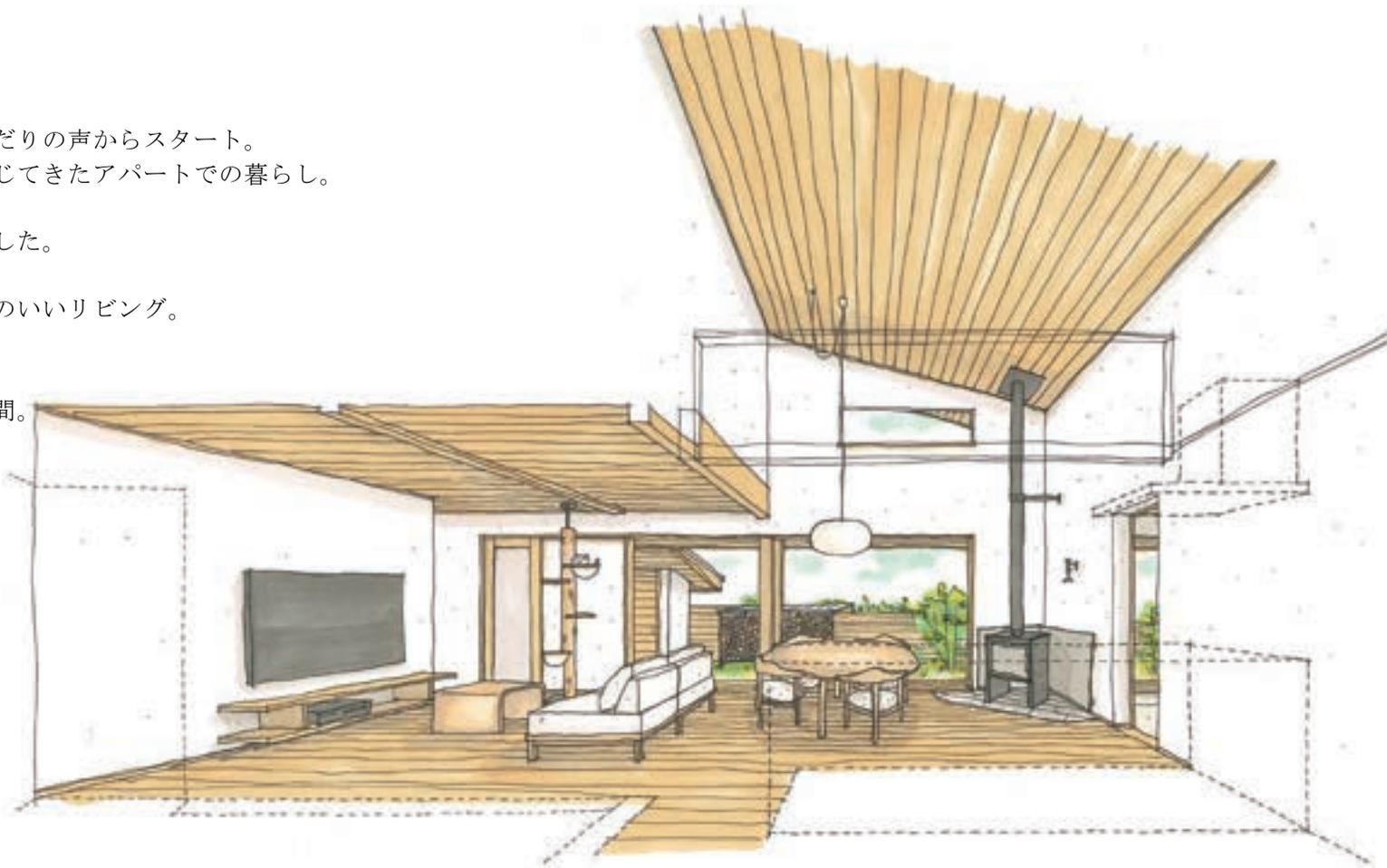
私たち夫婦と、愛猫ラテ。  
ラテとはずっと一緒、朝もラテのご飯おねだりの声からスタート。  
元気なラテと過ごすにはだんだん手狭に感じてきたアパートでの暮らし。  
「もっとのびのびと過ごせる家がいいね」  
とラテにも居心地がいい家づくりを考えました。

大きな窓から降り注ぐ光が、明るく気持ちのいいリビング。  
キャットタワーで遊ぶラテを愛でる時間。  
私たち夫婦の趣味の漫画を読む時間。  
冬には薪ストーブで家族団らんの安らぐ時間。

自然素材で作られたわが家は、  
どこにいても自然の恵みが感じられ、  
おうち時間を存分に愉しめる。

無垢の木の香りをたっぷり吸いこんで、  
ラテも気持ち良さそうにゴロゴロ。

ラテとのんびり暮らすわが家。  
これから来てくれる新しい家族と共に  
ゆったりまったりできるこの家で  
多くの時間を過ごしていきたい。



## 新築完成見学会【事前予約制】

9/21 土 ・ 22 日

【会場】長浜市高月町 \*受付後、詳しい場所をご案内させていただきます。

【時間】先着順でご希望時間を承ります

①10:00 ~ ②11:00 ~ ③13:00 ~  
④14:00 ~ ⑤15:00 ~ ⑥16:00 ~

《ご予約・詳細》



ご予約  
お問合せ

内保製材株式会社

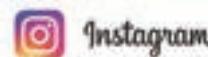
お電話またはHPにて、  
前日までにご予約ください

### 【見どころ】

- ・人も猫ちゃんも居心地が良い自然素材の家
- ・歳を重ねても暮らしやすい1階和室の寝室
- ・雨の日もコーヒータイムを過ごせるゆったりとした軒下空間
- ・道路沿いでもプライバシーを考慮した間取りの工夫
- ・家族と来客の動線をわけた玄関土間でいつもスッキリ



ラテちゃん



— LIVE 予定 —

おうちでも見学会を体感できます！

配信日程はインスタにてお知らせします。内保製材の  
アカウントを事前にフォローしてくださいね！



大切な家を建てる前に見てください /

# 家のつくりを知ろう ～構造見学会～

9/28(土)

13:30～16:00



家づくりで重要なのは、間取りやデザインばかりではありません。ひと口に「木造住宅」と言っても、骨組みや仕様は住宅会社それぞれに考え方も全く異なります。なぜその仕様で家をつくるのか？ちょっと知ってからでも遅くはありません。

そこで、大切な家を建てる前に、必ず一度は見えていただきたいのが構造。「施工中の現場を見てもイメージが湧かない」と思われる方も多いかもしれません。でも、完成したら見えなくなってしまう部分に「どのような施工をしているのか」が大切なのです。家はどのようにしてできているのか、いろいろな工法や素材の特徴を知ること、これから建てる大切な住まいへのこだわりを見つけていただきたいです。

内保製材の家がどのようなつくりで出来ているのか、どのようなところに気を付けて施工しているか、家づくりへのこだわりや住み心地、安心安全な暮らしをつくるために大切にしていることを現地でご説明します。



専務 川瀬

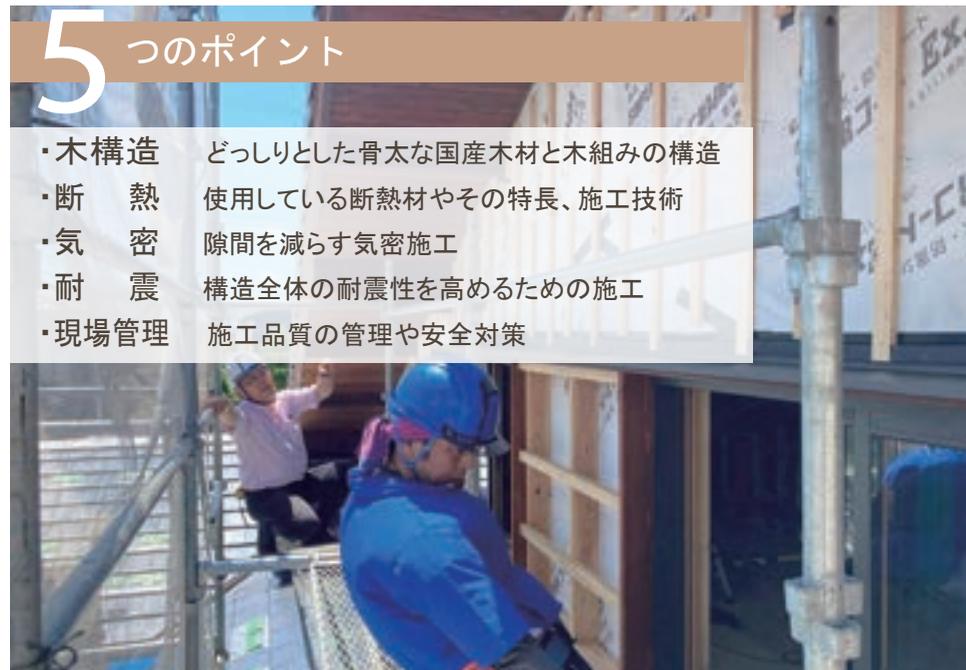
## Q. 見学会で何が見られるの？



A. 「構造」とは、基礎や柱の組み方、壁や屋根に施工する断熱などの「家の造り様」です。家の構造は、完成してしまうと壁や屋根の中に隠れて見えなくなってしまうものです。完成見学会では見ることのできない構造部分を見ていただくことができます。

## 5つのポイント

- ・木構造  どっしりとした骨太な国産木材と木組みの構造
- ・断熱  使用している断熱材やその特長、施工技術
- ・気密  隙間を減らす気密施工
- ・耐震  構造全体の耐震性を高めるための施工
- ・現場管理  施工品質の管理や安全対策



【集合場所】 試住モデルハウス響の杜（長浜市内保町740-15）

※13:25までに集合ください

【行き先】 長浜市内の建築中の現場

【参加費】 無料

《詳細・お申込》

【申込み】 HPまたはお電話 ☎ 0749-74-0161

【締切】 9月26日(木)

※申込状況により早く締め切ることがございます。



～木の家を建てること がもっと楽しくなる！～

森林ツアーは1年に1度限りのイベントです



# わくわく森林ツアー

～湖北の山へでかけよう～

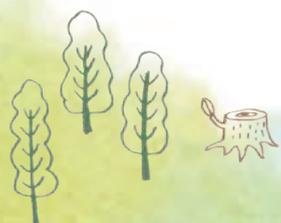
一生に一度の家づくり。使う木材のことや、長い年月をかけて育つ木や森のことを、見て、触れて、学べるツアーです。長浜市北部の山林、自社製材工場をワゴンでめぐり、なかなか見ることのできない「木を伐採する」作業も、間近でご覧いただきます。「木の家を建てる」ことがどんなことなのか、内保製材が国産材と自社製材にこだわる理由をぜひ知ってください。家づくりがもっともっと楽しいものになるはずです。



木の伐採風景は大迫力！



製材工場で製材の実演を見学



## 10/19 (土)

10:00～16:00 ※荒天中止

【集合場所】暮らしギャラリーふくらの杜（長浜市内保町7）

※9:55までに集合ください

【参加費】 無料（昼食付き） 【申込】 HPまたはお電話

【締切】 10月15日（火）※申込状況により早く締め切る場合がございます。

【服装】 長ズボン＆&動ける靴で（山の中の作業道を歩きます）

【持ち物】 長靴、水筒、タオル、軍手（必要な方）

詳細・申込



☎ 0749-74-0161

## 住まいの学校 楽学講座

「本当に良い住まい」を知るセミナーです。

一生に一回の家づくり。家を建てる前に『必ず知っていただきたいこと』を学んでいただけます。どの講座からでもご参加いただけます。

全3回 ①家づくりの基本&資金計画編 ②暮らし&設計編 ③校外学習編

## 暮らし&設計編

9/14 土

【会場】 暮らしギャラリーふくらの杜 (長浜市内保町7)  
【参加費】 無料・予約制  
【申込】 お電話もしくはHP  
【締切】 9月12日(木)

### 1 木の魅力を知ろう

なぜ、木の家なのか？なぜ、国産材なのか？『健康』にも良く『環境』にもやさしい、心地よい木の家の魅力をお話します。

- 木の性能、強さ
- 木材の調湿性と居住環境
- 木を伐ると森が無くなる？
- 国産材の耐久性はどうなの？ など

### 2 四季を通じて快適に暮らす工夫とは

いろいろな断熱や、自然を活かす工法、住宅と健康の関係についてお話します。

- いろいろな工法や素材の特徴を知る
- 感響の家の特徴
- 耐震・制振・免振について。熊本地震から学ぶ
- 雨や風雪から家を守る屋根の種類と特徴
- 断熱気密 など

### 3 心地よい設計

パッシブデザインとは？良い間取りの条件とは？設計の基本的な考え方や、知っておきたいポイントをお話します。

- 通風・日照計画のポイント
- パッシブデザインとは？
- 良い間取りの条件とは？
- 設計の基本的な考え方やポイントは？
- 地域の気候・風土に根ざしたデザイン
- 合理的で耐久性の高い構造とは？ など



## 個別無料 相談会

## 住まいのこと何でも相談会

家づくりを考え始めたら、お悩みや心配ごととはつきものです。資金計画、土地探し、建て替えかリノベーションか、耐震、素材など、お住まいに関することは何でもお気軽にご相談ください。個別にお受けいたします。

9/14 土 10:00~12:00

お気軽に  
ご相談ください

【会場】 暮らしギャラリーふくらの杜  
(長浜市内保町7)

【参加費】 無料・予約制

アドバイザー  
本庄

【申込】 お電話もしくはHP

【定員】 先着2組様 【締切】 9月10日(火)

※日程のご都合が合わない場合は、別の日時もお受けいたします。



お申込み・お問合せ

0749-74-0161

HPからの申込はこちら▶

暮らしのイベント

# 苔玉づくり ワークショップ

丸くてかわいい苔玉を手づくりしませんか？お好きな植物をお選びいただき、オリジナルの苔玉に仕上げます。長浜市内で造園業を営まれている GREENERY の饗場さんにお手入れ方法なども教えていただきながら作る楽しさ、育てる楽しさを一緒に味わいましょう。

9/28 (土) 9:30 ~ 11:30

講師：饗場 大輔さん (GREENERY 代表)

参加費：1,500 円

場所：暮らしギャラリーふくらの杜 (長浜市内保町7)

持ち物：お持ち帰り用の袋

申込：HP またはお電話にて

先着  
15セット  
(定員になり次第締切)

詳細・ご予約▶



## 第8回 木の家の暮らし写真展



第7回 大賞作品 『特等席』(米原市・A.Kさん)



第7回 二位 『デッキは実験室』(長浜市・いままさん)

### お写真大募集

感響の家のオーナー様限定！「木の家の暮らし」写真展。何気ない日常のひとこまを一枚の写真に込めて、ご応募ください。お気に入りのインテリアや、かわいいペットとの暮らし、建築中の思い出のお写真なども。皆さまの暮らしのご様子をぜひ届けてください！

【募集期間】

9/30(月)  
正午まで

【ご応募要件】

内保製材で新築・リノベーションをしていただいたお客様限定

※詳細は、オーナー様にお送りしている募集要項をご覧ください



第7回 三位 『大好きな場所だから…』(長浜市・あずきさん)

### 投票のご案内

感響の家のオーナー様のすてきな暮らしを集めた写真展。皆さまの投票により各賞を決定します！「いいな！」と感じた写真に投票してくださいね。WEB投票もできます。

【会期】10/1(火) ~ 10/31(木) 10:00 ~ 17:00 ※休館日：水祝

【展示場所】暮らしギャラリーふくらの杜 (長浜市内保町7)

【投票】ふくらの杜またはWEBにて

【結果発表】11/7、HPにて発表予定 ※詳しくはHPの特設ページをご覧ください



# 7 感響の家の 7つのこだわり

## 01 湖北の暮らし

積雪の多い湖北でも安心の骨太な木材と木構造。夏の強い日差しを遮り、雨や雪から建物を守る深い軒。この地域の気候風土や暮らしに適したパッシブデザインです。



## 02 安心・安全な自然素材

スギやヒノキの無垢材の床や漆喰の壁、和紙など赤ちゃんにも安心な素材を使用し、塗料も自然塗料です。無垢の木の柔らかな手触りや香り、手塗りの漆喰の表情は心を穏やかにし五感を育ててくれます。



## 03 国産材 100%の住まい

気候風土に適した地域の木材をはじめとする国産材を使用。住まいが丈夫で長持ちするだけでなく、日本の森林を守ることに繋がります。さらに国産材は輸送コストも少なく、大きく環境に貢献します。



## 04 思いやりを育む「繋がり間取り」

空間がひとつながりの間取りは家中どこにいても、家族がお互いの気配を感じられます。会話が自然と弾み、思いやりの気持ちが育れます。部屋間の温度差も少なくなり、家族がのびやかにつながる間取りです。



## 05 手づくりの技

職人の手仕事で丁寧に作る住まいはぬくもりがあり、住むほどに愛着が深まります。木を適材適所に使用し、木の良さを最大限に引き出す熟練の大工職人や匠たちの技が随所に生きています。



## 06 製材所をもつ工務店

どこで伐採された木なのか生産履歴(トレーサビリティ)を把握し、安心で良質な木材をお届けしています。また、丸太から製材することで木を余すことなく使用しています。



・合法木材取扱認定業者 滋賀県木協第062号  
・びわ湖材取扱認定事業者 湖北製第17-23号

## 07 耐震性

木の家の耐震性は、まずはバランスのとれた骨太の構造をつくるのが大切です。耐震基準をクリアすることは当然として、木が本来持つ強さやねばりを上手に活かして、地震に強い木の家をつくります。



## 家づくり進行中

安全に真心こめて進行中！

複数の検査の実施など、厳しい施工管理体制のもと、大切なお住まいづくりを安全に進めています。建築中のお住まい(施工現場)をご見学ご希望の方は、事前にご連絡ください。



詳しくはHP「ただいま建築中」をご覧ください！



### ■ 新築・リフォーム・その他工事

・長浜市 Y様	・長浜市 S様	・長浜市 O様	・米原市 T様
・長浜市 M様	・長浜市 W様	・長浜市 K様	・彦根市 E様
・長浜市 Y様	・長浜市 T様	・長浜市 K様	・彦根市 E様
・長浜市 I様	・長浜市 M様	・長浜市 K様	・彦根市 M様
・長浜市 T様	・長浜市 M様	・長浜市 K様	・大津市 U様
・長浜市 N様	・長浜市 I様	・長浜市 K様	・大垣市 N様

## モデルハウス



### 暮らしギャラリー ふくらの杜

昔ながらの湖北の家の良いところを現代の住まいに活かしています。また、地域の方々のイベントや教室、展示会等にご利用いただいています。

【場所】長浜市内保町7  
(浅井文化スポーツ公園隣)

【OPEN】10:00～17:00

【定休日】水曜・祝

ご見学ご予約  
お問合せ



### 試住モデルハウス 響の杜

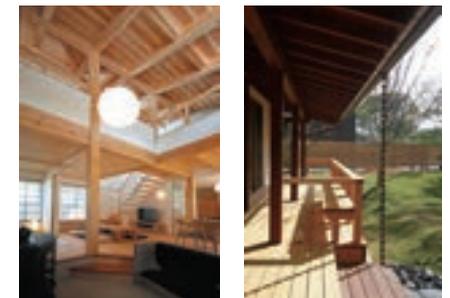
広葉樹のお庭が広がり四季を感じられる暮らし。平屋のような住まいは将来を見据えた暮らしやすい間取りです。試住で住み心地を体感できます。

【場所】長浜市内保町740-15

スタッフは常駐しておりませんのでご予約の上ご来場ください

【定休日】水曜・祝

ご見学ご予約  
お問合せ



# 古今 想継

社長のコラム

「どうなるのどうするの」の先を見つめて

やはり長期予報通り今年も暑い夏となり、まだ暫く残暑が続くとの事で、過ごし易い秋が待ち遠しい今日この頃ですが、この暑い夏にさらに日本中が熱くなったパリオリンピックでは、日本代表選手の皆さんが個人チームで大活躍し、私達に沢山の感動を届けてくれました。若い世代の台頭も目覚ましく次代を担う選手のこれからの成長、活躍が愉しみです。

さて、ここ数年は世界中で、異常気象が常態化しており、超高温や、大洪水、干ばつなどの様子がタイムリリーに配信され地球の環境危機を身近に感じるようになりました。日本でもあちこちで自然災害による被害が報道され、近隣の米原市での土石流被害では、私達ひとりひとりが、地域で安全安心に暮らせるよう、周囲の環境に目を向け、将来への課題をどう解決していくかを突き付けられた出来事でした。一日でも早くいつもの日常が戻ることを願います。

また、日々話題にあがるのは、あらゆるモノ、コト、サービスなどの価格上昇の話題ですが、暮らしに身近な食品やガソリンなどは、特に気になるところで、つい2、3年前と比較するとびっくりします。どうしても輸入依存度が高いものが多い日本ですので、世界情勢や為替相場の動きに価格が大きく影響されていて更に戦争、紛争や各国の政策の影響を受け視界不良な中で暮らしが続いていますが、日本でも独自の技術革新や発明、発見のニュースもあり、新産業への期待が高まるものも出てきています。特に私の興味どころとして、希少な資源関連や省エネルギー技術関連のニュースには夢があり、国内で地産地消できるもの、ことが増えていくのではと期待しています。

住宅産業関連に目を向けると、地球温暖化対策、省エネ対策が大きな柱として、国や地方自治体からうち出されていて、家庭での対策による効果成果を求められています。ここ数年では、特に家づくりでも数値目標が明確に打ち出されており、企業規模の大小に限らず従い満たしていくこととなっています。

ただ、ここで気になることとして、どうバランスをとっていくのかという所です。計算で求められる基本的性能を満たし達成することも大事な要素ですが、且つ、地域の気候風土を考慮し暮らしの知恵や工夫を活かすことで省エネで暮らし易いこと、景観に馴染み、美しい街並みをつくる家となるようなことなど、私達らしい日本の家づくりを進めたいです。また、国産資源として国内で賄える唯一と言っている自然循環型資源である国産材、地域材をより活用できるように新たな事業の準備も進めております。本質は変わることなく、

時代に合わせ変化し順応していくことでお役目を果たしていきますよう邁進していきます。



株式会社 保製材株 之 洋  
代表 川瀬

舎那院(芙蓉の寺)  
(長浜市宮前町)  
Photo:K.Takayama

# kokotiのあるお店

※順不同 「kokoti」は下記店舗に置いていただいています。ぜひ行ってみてください。

長浜市

長浜市

長浜市

米原市

## 豆腐

**あやべとうふ店**  
長浜市北ノ郷町316  
☎ 0749-74-2445

## 和菓子

**かのくら ちゃらく**  
長浜市大茂亥町1284  
☎ 0749-62-6178

## うどん

**うどん馳走山石土平**  
長浜市公園町3-19  
☎ 0749-53-4639

## 鴨コース・鮎

**一湖房**  
長浜市三ツ矢元町11-22  
☎ 0749-65-3978

## 料理

**魚武**  
長浜市内保町2598  
☎ 0749-74-1589

## 料理

**ざいもん 湖吟**  
長浜市朝日町6-26  
☎ 0749-53-2838

## ラーメン

**梅花亭**  
長浜市大茂亥町1031-3  
☎ 0749-65-6450

## 日本酒

**富田酒造有限会社**  
長浜市木之本町木之本1107  
☎ 0749-82-2013

## カフェ

**カフェ santoco 山と湖**  
長浜市大依町748  
☎ 080-1604-4599

## パン

**Boulangerie NATURE**  
長浜市内保町995-3  
☎ 0749-56-0867

## パン

**チットチャットサーカス**  
長浜市西上坂町347-1  
☎ 0749-63-6662

## 生花

**花屋**  
長浜市八幡東町629-5  
☎ 0749-63-4187

## メンズ・レディース

**メンズプラザナカガワ**  
長浜市八幡中山町295  
☎ 0749-63-3429

## 美容院

**サロンドルル**  
長浜市山階町589-3  
☎ 0749-64-2345

## 美容院

**かけい美容室**  
長浜市湖北町速水1623  
☎ 0749-78-2028

## 革製品

**手作りブラン・クチュール村**  
長浜市大宮町7-1 第1森野ビル1F  
☎ 0749-68-2225

## 雑貨

**ALFR アルヴ**  
長浜市三田町1447-2

## 自動車販売・整備

**有限会社清水モーターズ**  
長浜市大路町260  
☎ 0749-74-0131

## ゴルフ場

**あざい365ゴルフクラブ**  
長浜市内保町80  
☎ 0749-74-3230

## 長浜の情報発信

**NPO法人まちづくり役場**  
長浜市元浜町6-12  
☎ 0749-65-3339

## デイケアサービス

**真ごころデイサービス**  
長浜市湖北町今西743  
☎ 0749-79-0016

## ヘアサロン 自然美容学校

**росароса**  
長浜市鍛冶屋町727  
☎ 080-3847-4363

## 珈琲焙煎体験

**珈琲焙煎体験処C.C.R工房**  
長浜市余呉町中之郷938-1  
☎ 090-3766-6337

## ドライフラワー・ギャラリー

**遊花**  
長浜市内保町2742-1  
☎ 0749-59-3309

## カフェ

**レコードカフェ**  
長浜市東主計町334-3  
☎ 090-8232-1646

## パン

**パン工房ポム・ド・テール**  
長浜市地福寺町11-12  
☎ 0749-65-6388

## 子育て支援

**助産院「まのまの手」なごみ**  
長浜市新庄中町170  
☎ 090-1678-0859

## そば

**十割蕎麦 坊主Bar 一休**  
長浜市高月町落川154-1  
☎ 0749-85-8050

## スープ

**旅するスープ**  
長浜市朝日町6-4  
☎ 0749-53-4870

## お米

**ぎんしゃり亭ヤマモト米穀**  
長浜市高月町高月170  
☎ 0749-85-3065

## 整体院

**はなこころ整体院**  
米原市長岡1691  
☎ 0749-56-0093

## カフェ&ケーキ

**Söpö菓子工房**  
米原市上野694  
☎ 090-1096-0823

## ネイルサロン

**nailsalon fabee.**  
米原市上野1030  
☎ 070-8479-6137

米原市

## チョコレート・ケーキ

**ボンボンショコラ**  
米原市野一色265  
☎ 0749-56-1926

## カフェ

**コメダ珈琲店 彦根平田店**  
彦根市平田町1115-1  
☎ 0749-24-7071

## 植物・インテリア

**花好 mokume**  
彦根市後三条町136  
☎ 0749-24-8972

## 洋菓子・カフェ

**conecone.**  
彦根市本町1丁目12-6  
☎ 0749-20-2890

## コワーキング・フリースクール・パン

**teminca**  
彦根市芹橋2丁目4-6  
☎ 0749-20-6399

## カフェ

**朴 (moku)**  
彦根市尾末町1-59  
☎ 0749-22-0839

## 家具・インテリア

**SEIKO Vee-Vas**  
彦根市稲枝町386-6  
☎ 0749-43-2552

## 照明・インテリア・カフェ

**Atelier Key-men 船着場**  
近江八幡市新町1丁目16番地  
☎ 0748-33-0440

近江八幡市

## 家具・インテリア

**Pure Style**  
近江八幡市 西生来町1229-3  
☎ 0748-37-7475

甲賀市

## 理容院・美容院

**Lotus hair&face**  
甲賀市水口町八坂5-19  
☎ 0748-78-0155

岐阜県不破郡

## 薪ストーブ

**Wood stove Higuchi**  
岐阜県不破郡関ヶ原町大字関ヶ原2571-1  
☎ 0584-43-0240

kokotiをお店に設置いただき、ありがとうございます。

## 設置にご協力いただけるお店を募集中です。



【お問合せ】 TEL0749-74-0161

情報誌kokotiは、たくさんの方に手に取って読んでいただきたいの思いで、滋賀県内のお店や施設に置いていただいています。kokotiの設置にご協力いただけるお店を募集中！HPにもリンクにてご紹介させていただきます。ご協力をお待ち致しております。



内保製材HP  
kokotiのあるお店

# 湖北の食

— 湖北の食 — ①

裏表紙に『湖北の食』と題し、肥田文子さん(湖北町食事文化研究会代表)の絵手紙を掲載しています。「おはなし」とともに楽しんでください。

みょうがは湖北地方の土地に合って、林に自生したり庭などで栽培されています。みょうがを利用した郷土の味は多く、伊吹町のみょうがの粕漬は名産となっています。

私は毎年赤梅酢を利用して、しば漬けを作っています。みょうが、なす、きゅうり、万願寺とうがらし、そこへ赤しその葉を投入して一週間位で仕上げています。赤く染まったしば漬けのみょうがが味を引き立ててくれます。



絵・文/肥田文子

## 編集後記

木の家の写真展、毎年ご応募ありがとうございます。写真から素敵な暮らしが伝わり、ほわっとあたたかい気持ちになります。そして、今年の賞品も暮らしを楽しんでいたけるよう選んでおります！私は米びつが欲しいな…お弁当箱もいいな。さあ、今年の大賞はどんな写真になるのでしょうか、皆さんのご応募お待ちしております！（広報企画 川瀬）